

INCONTRO FORMATIVO.

# ESSERE LA BELLEZZA

I 5 ATTEGGIAMENTI CHE  
CAMBIERANNO IL MODO DI  
VEDERTI ALLO SPECCHIO.

*Alma Canni*

*Chiara Lettieri*



**SABATO 17 GIUGNO 9:00-13:00**

Regina di cuori.  
Via dell'Artigianato  
Lonate Pozzolo (VA)

Info e prenotazioni Chiara 3394526718



Hai la sensazione che tutti gli sforzi che fai per vederti bella, non portino abbastanza risultati?

Come vivi l'immagine di te riflessa allo specchio? In che modo ti osservi? Quali parti di te detesti e desidereresti migliorare?

Vorresti sentirti libera di poterti sentire bella in ogni momento?



# Ecco l'incontro formativo ideato per te

che può cambiare il modo di  
vederti

# Di te riesci a vedere solo l'immagine e manchi di un'altra parte: L'essere.

Fin quando non permetterai di potenziare il tuo essere, ti "mancherai" di una parte e non ti vedrai mai abbastanza bella perché non sei completa.

La bellezza è l'armonia tra il tuo essere e la tua immagine.

La bellezza è. Se sei, allora sei bellezza.

# Il mio essere e la mia immagine.

In questo incontro ti verranno rivelati i cosmetici eterici ed imparerai ad utilizzarli. Scoprirai l'impatto visivo che avranno sulla tua immagine e inizierai a prenderti amorevolmente cura di te. Attraverso esercizi davanti allo specchio, e movimenti corporei, conoscerai le pratiche necessarie per apportare benessere e vedere la bellezza in te.

FORMATORI

# Essere la bellezza

*con*



Alma Canni  
Potenziatrice della bellezza  
dell'Essere e Fondatrice di  
Taccopunta Beyouty training



Chiara Lettieri  
Consulente in Naturopatia e Arte  
movimento terapia.